



Brandon Bays

*The Journey* znaczy

**Podróż w głąb  
siebie**

---

# „Jeśli sam się nie zatrzymasz, zatrzyma Cię Twoje ciało”

Brandon Bays



Ewa Turek

Był rok 1992. Amerykanka Brandon Bays od lat prowadziła zdrowy tryb życia. Organizowała szkolenia w nurcie holistycznym, specjalizowała się w medycynie naturalnej. Życie toczyło się dobrze. A jednak to jej ciało zatrzymało ją, zmusiło do zastanowienia się nad sobą. Usłyszała diagnozę: „Ma pani w brzuchu guza wielkości piłki do koszykówki”. Jak to? Ona? Choć była ekspertem, uczącym innych rozwoju duchowego, sama miała problem.

O jej dalszej Podróży możemy się dowiedzieć z książki *The Journey. Podróż – niezwykły przewodnik ku uzdrowieniu Twojego życia i osiągnięciu pełnej wolności* (która stała się światowym bestsellerem).

To opowieść Bays o oczyszczającej podróży. Z trudem wynegocjowała u lekarza, który natychmiast chciał ją „ciąć”, sześć tygodni czasu. Postanowiła zaufać własnej intuicji. Zaufać mądrości swojego ciała, swojej istoty. Nie stosowała leków, tylko swoją wiedzę z zakresu żywienia, ziołarstwa, medytacji, wizualizacji. Sukcesywnie docierała do emocji ukrytych, zapomnianych wspomnień, a jednak zapisanych w jej ciele. To było jak zdzieranie kolejnych warstw „błota emocjonalnego”, które przykrywały pierwotny problem – przyczynę choroby w ciele. Po sześciu tygodniach pracy nad sobą wprowadziła w zdumienie lekarzy. Nie było śladu po guzie! Była zdrowa!

Te doświadczenia skłoniły ją do wniosku, że skoro wzór uzdrawiania zadziałał w jej przypadku, to można ten wzór powielić i zastosować u innych. Opracowała metodę terapeutyczną *The Journey* („Podróż”), która przy pomocy prostych narzędzi

pozwała dotrzeć do „źródła” choroby lub problemu życiowego (lęków, zahamowań, fobii czy wypadków). W trakcie procesu i po nim uruchamia się proces samoleczenia na poziomie komórkowym lub pojawia się uczucie ulgi, zrozumienia.

Dzięki tej metodzie tysiące osób doświadczyło cudu uzdrawiania. Podczas warsztatów lub sesji indywidualnych uwalniają się od dolegliwości fizycznych lub emocjonalnych.

## Moja Podróż

Nie wierzę w przypadki, dlatego kiedy znajoma wręczyła mi tę książkę ze słowami: „Przeczytaj, powinno Ci się spodobać”, rozpoczęłam czytanie, nie wiedząc kim jest Brandon Bays, czym chce się podzielić, jaki ma przekaz dla mnie. Książkę pochłonęłam w dwa dni. Zapragnęłam zastosować natychmiast metodę autorki. A ponieważ książka zawiera instrukcję procesu, poprosiłam przyjaciółkę, aby ją przeczytała i poprowadziła mój proces.

Gdybym miała wymyślić i napisać scenariusz do filmu, nigdy bym sama nie wymyśliła tego, co zadziało się w trakcie mojej pierwszej sesji. Odkryciem dla mnie było dotarcie do głębokich emocji, dawno zapomnianych wspomnień. Były płacz, wybaczenie, ale i poczucie mocy oraz radość. Po sesji czułam się bardzo zmęczona... i zachwycona. Tak zaczęła się moja Podróż, która trwa do dzisiaj.

Dwa miesiące później otrzymałam informację, że po raz pierwszy przyjedzie do Polski wychowanka Brandon Bays z Holandii – Bettina Halifax. Poprowadzi 3-dniowy intensywny warsztat, ucząc tej metody. Krótkie wahanie i decyzja – idę.



Atmosfera w trakcie warsztatów, którą stworzyła Bettina, a którą można określić słowem: mistyczna, pozwoliła wielu osobom odkrywać siebie na nowo. Ja ponownie skontaktowałam się z moim wewnętrznym dzieckiem. Sama Bettina ze wzruszeniem opowiadała swoją historię doświadczania pracy z Podróżą.

Po czterech miesiącach Bettina Halifax przyjechała ponownie do Polski. Pracowałam już jako asystentka na jej warsztatach. Miałam możliwość pomagania uczestnikom w doznawaniu przemian w trakcie ich Podróży. Mogłam obserwować ich z boku i widziałam wręcz fizyczne zmiany w ich ciałach. Ich słowa wdzięczności przeplatały się z ulgą i zadziwieniem, że tak mocno to działa.

Rozpoczęłam pracę z klientami. Przyjęłam założenie, że jeśli ktoś do mnie trafia, to dlatego, że ma do mnie trafić. To Podróż dla tej osoby i dla mnie.

### Podróż Roberta

Robert trafił do mnie, bo umówił go nasz wspólny znajomy. Jego 12-letnia córka była przygotowywana do operacji, już jedenastej w jej życiu. Słuchając Roberta, czułam do niego ogromny podziw i szacunek. Jak mocno może walczyć ojciec o życie swojego dziecka? Od 12 lat był w ciągłym pogotowiu, na baczność, gotowy ruszyć do kolejnej walki o życie córki. Jak żołnierz, który już nie pamięta, co to znaczy: „spocznij”. Podczas sesji długi czas opierał się przed prawem do odpoczynku, odpuszczeniem. Ale udało się.

Najpiękniejsze rzeczy dzieją się już po sesji. Oto słowa samego Roberta: „Mija właśnie trzeci miesiąc od mojego spotkania z Ewą, a ja wciąż mam niewyczerpane pokłady siły i energię na takie działania, o jakie bym siebie nie podejrzewał. Przez te trzy miesiące zdołałem zrobić tyle rzeczy, ile nie wykonałem przez ostatnie trzy lata. W moim życiu wciąż zachodzą pozytywne zmiany – wszystko układa się zgodnie z moimi życzeniami i marzeniami, zarówno praca zawodowa, jak i życie rodzinne, a, co najważniejsze, choroba córki została «uspokojona». Planowana pilna operacja została odwołana, lekarze orzekli, że stan choroby wymaga jedynie spokojnej obserwacji z konsultacjami medycznymi co pół roku zamiast natychmiastowych działań chirurgicznych”.

### Podróż Elżbiety

Trafiła do mnie z intencją poprawy swoich relacji z mężczyznami. Była już kilka lat po rozwodzie. Wyzwoliliła się z toksycznego związku. Czuła, że jest gotowa na nową relację, ale miała wrażenie, że jest „niewidoczna” dla mężczyzn. W trakcie sesji pojawiło się wspomnienie z czasów przedszkolnych, kiedy to z koleżanką odwiedziły sąsiada, samotnego, starszego pana. Pamięta to uczucie paraliżu ciała, kiedy ten człowiek dotykał ją w intymne miejsca. „Brudny dotyk”. Nigdy nikomu o tym nie mówiła. Zracjonalizowała to wspomnienie. Przecież nic się nie stało. Odłożyła to na półkę w swojej głowie. Teraz to wróciło, ale ciekawe było to, że to ona miała moc i miłość. Mogła wybaczyć. Zobaczyła, jak dusza tego człowieka z ulgą odchodzi wolna, z jej wybaczeniem.

*The Journey to szansa dla nas na to, by uzyskać wolność – od trudnej przeszłości, która tkwi w naszej podświadomości i która daje o sobie znać chorobą. Bo choroba to sygnał: cofnij się, zrób porządek z chorą emocją, brakiem wybaczenia. Wtedy staniesz się wolny i poradzisz sobie ze wszystkim, także z tym problemem. Wybaczysz temu, kto Cię skrzywdził i pójdziesz dalej drogą radości, samorozwoju, zdrowia!*

Skontaktowała się ze mną dwa miesiące później, i chichocząc niemal jak mała dziewczynka, opowiadała, że jest w związku z mężczyzną, przy którym czuje się prawdziwą kobietą. Trzymam kciuki.

### Podróż Tadeusza

Tę sesję przeprowadziłam w szpitalu, gdzie Tadeusz leżał obolały po zabiegu. Zerwane relacje z rodzicami od wielu lat bolały go. Tłumione emocje znalazły ujście w chorobie. Podczas długiej i pięknej sesji zostały wypowiedziane na głos słowa ważne, bolesne, oczyszczające. Pielęgniarka dyżurna była tak miła, że odnalazła klucz do drzwi wejściowych, bo około północy opuszczałam szpital.

Dzisiaj Tadeusz (po czterech miesiącach od sesji) już spokojnie rozmawia z rodzicami. Ostatnio, kiedy był w służbowej delegacji, usłyszał od ojca: „Przyjeżdżaj synu, przenocujesz u nas”.

Takich dowodów na działanie Podróży jest wiele. Cuda dzieją się wówczas, gdy zablokowana energia zostaje uwolniona z przykrych wspomnień, zdarzeń, wypadków.

Każdy odbywa swoją indywidualną Podróż. W trakcie sesji osobę doświadczającą Podróży wspomaga jej Mentor, Przewodnik. Jeśli jest

taka potrzeba, w trakcie sesji osoby, które w niej uczestniczą, otrzymują prezenty – symbole tego, czego im brakuje. Pod postacią „skarbów” dostają nowe zasoby, umiejętności. Wszystko po to, aby oczyścić się z trudnych emocji, uwolnić się od problemu czy konfliktu. Pojawia się wybaczenie – sobie lub innym. W ten sposób robi się miejsce na nowe, harmonijne rzeczy.

Kiedy zmienia się energia w nas, wpływa to na nasze otoczenie. Inne osoby to czują i nie uświadamiając sobie tego, reagują na to pozytywnie.

Brandon Bays uważa, że nasze choroby wynikają z tego, co kiedyś przeżyliśmy, a z czym nie udało nam się dotąd uporać. Dlatego cofając się do traumatycznych przeżyć, dajemy sobie szansę na to, by przepracować przykre doświadczenie, by je pojąć i zaakceptować, a przez to poznać naszą chorobę i ją zneutralizować.

#### **Metoda Podróży składa się z dwóch elementów:**

- ▶ Proces „**Emocjonalna Podróż**” – pomaga uwolnić stłumione, niezdrowe emocje oraz otwiera nas na nowe, piękne rzeczy.
- ▶ Proces „**Podróż Fizyczna**” – obnaża starą pamięć komórkową i ułatwia spontaniczne leczenie fizyczne. Jego efekty wzrastają stopniowo.

*The Journey* to szansa dla nas na to, by uzyskać wolność – od trudnej przeszłości, która tkwi w naszej



podświadomości i która daje o sobie znać chorobą. Bo choroba to sygnał: cofnij się, zrób porządek z chorą emocją, brakiem wybaczenia. Wtedy staniesz się wolny i poradzisz sobie ze wszystkim, także z tym problemem. Wybaczysz temu, kto Cię skrzywdził i pójdziesz dalej drogą radości, samorozwoju, zdrowia!

Dzisiaj ta metoda samopomocy jest z sukcesem stosowana w 38 krajach przez tysiące ludzi. Od 18 lat jest stale udoskonalana. Rozwinięto program szkolenia dla terapeutów, który jest dostępny w Europie, Australii, Afryce i Ameryce.

**Po raz pierwszy w Polsce intensywny warsztat *The Journey* poprowadzi sama Brandon Bays! Szkolenie daje możliwość zostania akredytowanym trenerem *The Journey*, praktyczne umiejętności i narzędzia, które można od razu wdrożyć w życie, oraz szereg przywilejów i kompetencje potrzebne do uczestnictwa w zaawansowanych kursach na całym świecie. □**

#### **Czy wiesz, że:**

Rząd holenderski oferuje swoim pracownikom (i finansuje) *The Journey* jako środek przeciwdziałający wypaleniu zawodowemu i zwalczający stres związany z pracą.

W Afryce w 2004 r. powstała dobroczynna organizacja Journey Outreach (z ang. Daleko Sięgająca Podróż). Z bezpłatnej pomocy korzystają głównie dzieci i młodzież, np. w zakresie problemów z narkotykami, AIDS, traum po doświadczeniach przemocy czy molestowania. Obecnie Journey Outreach urosła do rozmiarów organizacji o światowym zasięgu. W 2005 r. uznano ją za organizację dobroczynną o zasięgu międzynarodowym.



**Ewa Turek** – praktyk metody Brandon Bays *The Journey* („Podróż”), trener Radykalnego Wybaczenia Colina Tippinga, praktyk metody Quantum Healing Hypnosis Therapy Dolores Cannon. Mistrzyni Reiki. Doradca personalny, coach w firmie konsultingowej Novelty Consulting. Ukończyła MBA. Finalistka konkursu „Orły Sukcesu Koźmińskiego”. Z przyjemnością doradza w świecie biznesu, a także wspiera w rozwoju duchowym.

[www.ewaturek.com](http://www.ewaturek.com)